



Vol.205 発行: 2025.10.15 出雲市立総合医療C 病院だより編集委員会

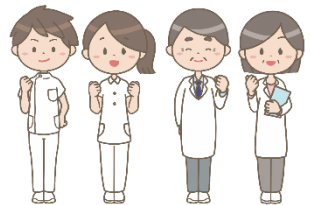
より質の高いリハビリで、あなたらしい暮らしを応援します

この度、当院は「回復期リハビリテーション病棟入院料 1」の施設基準を取得しました。これは、国が定める中でも特に質の高いリハビリを提供できる病院と認められたものです。

この基準を満たすことで、看護師やリハビリ専門職の配置がさらに手厚くなり、一人ひとりに寄り添った集中的なリハビリを提供できる体制が整いました。私たちは、退院後もご自宅や地域で安心して生活できるよう、あなたの「もう一度、あなたらしい暮らし」を応援します。

○回復期リハビリテーション病棟って？

病気やケガで体の機能が低下した方が、再びご自宅や地域での生活に戻ることを目指すための専門的な病棟です。当院では、患者さんの状態や目標に合わせ、多職種がチームで集中的なリハビリテーションを行います。



【当院のリハビリ病棟チームの役割】

医師	全体の治療計画、体調管理、リハビリ効果の評価と指示を行います。
看護師 看護補助者	24 時間の健康管理、療養上のケア、日常生活動作のサポートと見守りをします。
理学療法士	座る、立つ、歩くといった基本的な動作の回復を目指します。
作業療法士	食事、着替え、料理といった日常生活動作の獲得を目指します。
言語聴覚士	会話や飲み込み（嚥下）能力の回復を目指します。
管理栄養士	栄養状態の改善、嚥下機能に合わせた食事の提案とサポートをします。
薬剤師	薬の管理、飲み合わせのチェック、薬の効果や副作用に関する説明をします。
医療ソーシャル ワーカー(MSW)	退院後の生活や介護保険、経済的な相談窓口としてサポートします。

○このような方が対象です

回復期リハビリテーション病棟では、以下のような方が入院の対象となります。

- 脳卒中（脳梗塞・脳出血など）を発症された方
- 大腿骨や股関節などの骨折、手術後の方
- 肺炎などで体の機能が低下した方



急性期の治療を終え、集中的なリハビリが必要な方が対象です。当院では、島根大学医学部附属病院や島根県立中央病院など、地域の急性期病院からの転院も積極的に受け入れています。

○退院後も安心の「切れ目のないサポート」

当院では、入院中のリハビリだけでなく、訪問診療、訪問看護、訪問リハビリなど、退院後も患者さんの生活を支える体制を整えています。

これらのサービスとの連携により、私たちは入院から退院後まで、一貫したサポートを提供します。

退院後の生活を支える
在宅医療サービスは
こちらから⇒



子宮のがんは子宮頸がんだけじゃない！？

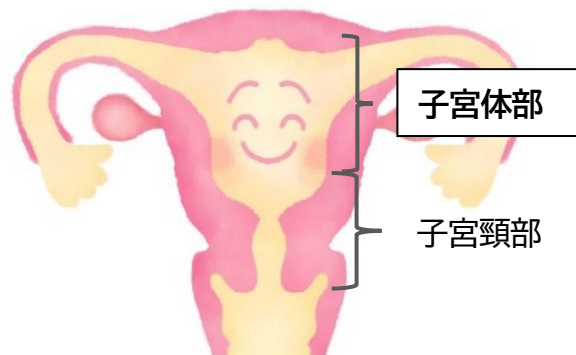
増えている子宮体がん！

皆さんは、子宮が“子宮頸部”（膣に近いところ）と、“子宮体部”（赤ちゃんが育つところ）に分けられることをご存知ですか？ この子宮体部にできるがんのことを「**子宮体がん**」といいます。

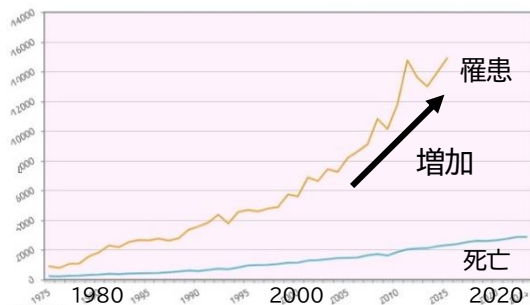
子宮がん検診や、HPV ワクチンが関係しているがんは子宮頸がん、「子宮体がん」とは異なるがんです。

そのため、子宮がん検診で異常がなかったからといって「**子宮体がん**」が**大丈夫なわけではありません**。

日本では、年々「子宮体がん」が増加しており、毎年約 19,000 人が罹患し、約 2,800 人の方がこのがん**で命を落として**います。



死亡数・罹患数年次推移【女性、全年齢】



年齢階級別罹患率【子宮体がん、2023 年】



国立がん研究センターがん情報サービス「がん統計」（全国がん登録）、国立がん研究センターがん情報サービス「がん統計」（厚生労働省 人口動態統計） 参照

「**子宮体がん**」の初期症状では、不正出血（生理以外の出血）や、色のついたおりものが出る場合があります。

生理が終わったのに、また血が出ている

いつもよりも生理が長引いている

閉経したはずなのにまた血が出ている

いつもとおりものの色が違う気がする



上記症状に心当たりのある時は、そのままにせず産婦人科へご相談ください。

がんを克服するためには、早期発見・早期治療が大切です。

症状がある場合は産婦人科を受診していただくのはもちろんですが、当院では健康診断時に「**子宮体がん**」検診を受けることができる場合があります。特定の条件を満たす場合のみとなりますので、希望される場合は当院 健康管理センターまでお問い合わせください。

お問い合わせ

出雲市立総合医療センター（健康管理センター）

TEL：0853-63-5111(代表)

：0853-63-5119(健診直通)

URL：<https://www.izumocity-hp.jp/>

平日
8:30~17:00



インフルエンザ予防接種のご案内

当院でのインフルエンザ予防接種を次のとおり行いますので、希望される場合は、来院又は電話にて必ず予約をしてください。なお、ワクチンがなくなり次第、終了とさせていただきます。

1. 接種日 高齢者・一般 毎週水曜日、木曜日の午後
※高齢者・一般の方は受付時間14:30～、接種時間15:00～
小児(15歳以下)及び保護者 毎週火曜日の午後
※小児及び保護者の方は予約時間によって接種時間が異なります。
●当院では新型コロナウイルスワクチンとの同日接種は行っておりません。
2. 接種初回 【高齢者・一般】
令和7年10月22日(水) 受付時間14:30～、接種時間15:00～
【小児(15歳以下)及び保護者】
令和7年10月21日(火) 接種時間は予約時間によって異なります。
3. 申込方法 紹介患者窓口又は電話で予約してください。
4. 料金等 詳細はお問い合わせいただくか、病院ホームページよりご確認ください。

新型コロナウイルスワクチン接種のご案内

当院での新型コロナウイルスワクチン接種を次のとおり行いますので、希望される場合は、来院又は電話にて必ず予約をしてください。

1. 対象者 12歳以上の方
2. 接種日時 11月27日(木)、12月25日(木)、1月22日(木)
受付開始: 各日14:30～、接種開始: 各日15:00～
●当院ではインフルエンザワクチンとの同日接種は行っておりません。
3. ワクチン オミクロン株 JN.1 系統対応: コミナティ(ファイザー社)
4. 予約方法 紹介患者窓口又は電話で予約してください。
6. 料金等 詳細はお問い合わせいただくか、病院ホームページよりご確認ください。

予防接種・ワクチン接種のお申し込み

出雲市立総合医療センター

0853-63-5111 (代表)

まで、お電話でお申し込みください。

料金等の詳細は下記のQRコード又は病院ホームページを検索してご確認ください。



インフルエンザ
予防接種



新型コロナ
ワクチン接種