



出雲市立総合医療センター「まめなかね！ 出前講座」実績

令和6年度		No.	日時	講座名・演題	講師（派遣職員）	場所	参加人数
1	5月22日	(水)	生活習慣病予防と運動	リハビリテーション技術科 吉岡作業療法士	出雲市役所1階 くにびき大ホール	70	
2	5月24日	(金)	これからの地域医療について	院長 佐藤 秀一	ホテル ほり江	44	
3	6月11日	(火)	認知症のお話	認知症看護認定看護師 竹内 純子	国富コミュニティセンター	8	
4	7月1日	(月)	生活習慣病・肝臓病を克服して健康経営を目指しましょう	院長 佐藤 秀一	アクティ斐川	51	
5	7月5日	(金)	認知症のお話	認知症看護認定看護師 竹内 純子	鎗ヶ崎総合センター	15	
6	7月8日	(月)	高齢者の食事のお話 骨粗しょう症予防のお話	栄養科 田口栄養士 リハビリテーション技術科 釜屋理学療法士	伊野コミュニティセンター	10	
7	7月12日	(金)	フレイル予防のお話	リハビリテーション技術科 浦栃理学療法士	檜山コミュニティセンター	15	
8	7月30日	(火)	熱中症のお話	副院長 福原 寛之	平田コミュニティセンター	43	
9	8月25日	(日)	認知症のお話	認知症看護認定看護師 竹内 純子	稗原コミュニティセンター	30	
10	9月4日	(水)	訪問診療のお話	地域連携課 落合 洋人	灘分コミュニティセンター	12	
11	10月16日	(水)	認知症のお話	認知症看護認定看護師 竹内 純子	大慶寺 奥之院	30	
12	10月30日	(水)	骨粗しょう症予防のお話	リハビリテーション技術科 原技師長	サン・アビリティーズいづも	20	
13	11月30日	(土)	フレイル予防のお話	リハビリテーション技術科 佐藤理学療法士	灘分コミュニティセンター	40	
14	2月10日	(月)	腸活のお話	院長 佐藤 秀一	弓原集会所	16	
15	2月20日	(木)	訪問看護のお話 認知症のお話	看護師長 三島 裕子 認知症看護認定看護師 竹内 純子	西田コミュニティセンター	26	
16	2月28日	(金)	認知症のお話	認知症看護認定看護師 竹内 純子	灘南公民館	26	
17	3月24日	(月)	高齢者の食事のお話	栄養科 爲石栄養士	弓原集会所	13	

令和5年度

No.	日時		講座名・演題	講師（派遣職員）	場所	参加人数
1	6月7日	(水)	フレイルを予防して健康に100年生きよう！	健康管理センター医長 松原 夕子	出雲市保健センター	7
2	11月8日	(水)	訪問診療について	地域連携課 落合 洋人	伊野コミュニティセンター	10
3	11月26日	(日)	腸活について	院長 佐藤 秀一	久木コミュニティセンター	37
4	12月21日	(木)	生活習慣病予防の運動について	リハビリテーション技術科長 安食 克志	ホテルほり江	30
5	2月16日	(金)	生活習慣病と介護予防	リハビリテーション技術科 吉岡作業療法士	多伎コミュニティセンター	56
6	3月8日	(金)	フレイル予防	院長 佐藤 秀一	学頭 灘南公民館	31

令和4年度

No.	日時		講座名・演題	講師（派遣職員）	場所	参加人数
1	6月16日	(木)	意外と知らない福祉施設のあれこれ	地域連携課 西尾 和子	大社行政センター	40
2	6月21日	(火)	高齢者にいつまでも食べる喜びを ～食べる力を支援するポイント～	栄養科 角栄養士	高浜コミュニティセンター	18
3	8月25日	(木)	在宅医療について	事務局長 原 康正	JAしまね北浜支店	20
4	9月25日	(日)	生活習慣病予防の食事と運動	栄養科長 成相 裕子 リハビリテーション技術科長 安食 克志	平田文化館小ホール	14
5	2月12日	(日)	毎日コツコツ骨粗しょう症予防	リハビリテーション技術科 今岡技師長 浅野理学療法士	国富コミュニティセンター	19
6	3月11日	(土)	血管年齢を若く保ち、健康寿命を延ばそう！	院長 佐藤 秀一	久木コミュニティセンター	26