



## 出雲市立総合医療センター「まめなかね！ 出前講座」実績

令和5年度					
No.	日時	講座名・演題	講師（派遣職員）	場所	参加人数
1	6月7日 (水)	フレイルを予防して健康に100年生きよう！	健康管理センター医長 松原 タ子	出雲市保健センター	7
2	11月8日 (水)	訪問診療について	地域連携課 落合 洋人	伊野コミュニティセンター	10
3	11月26日 (日)	腸活について	院長 佐藤 秀一	久木コミュニティセンター	37
4	12月21日 (木)	生活習慣病予防の運動について	リハビリテーション技術科長 安食 克志	ホテルほり江	30
5	2月16日 (金)	生活習慣病と介護予防	リハビリテーション技術科 吉岡作業療法士	多伎コミュニティセンター	56
6	3月8日 (金)	フレイル予防	院長 佐藤 秀一	学頭 灘南公民館	31

令和4年度					
No.	日時	講座名・演題	講師（派遣職員）	場所	参加人数
1	6月16日 (木)	意外と知らない福祉施設のあれこれ	地域連携課 西尾 和子	大社行政センター	40
2	6月21日 (火)	高齢者にいつまでも食べる喜びを ～食べる力を支援するポイント～	栄養科 角栄養士	高浜コミュニティセンター	18
3	8月25日 (木)	在宅医療について	事務局長 原 康正	JAしまね北浜支店	20
4	9月25日 (日)	生活習慣病予防の食事と運動	栄養科長 成相 裕子 リハビリテーション技術科長 安食 克志	平田文化館小ホール	14
5	2月12日 (日)	毎日コツコツ骨粗しょう症予防	リハビリテーション技術科 今岡技師長 浅野理学療法士	国富コミュニティセンター	19
6	3月11日 (土)	血管年齢を若く保ち、健康寿命を延ばそう！	院長 佐藤 秀一	久木コミュニティセンター	26

令和3年度					
No.	日時	講座名・演題	講師（派遣職員）	場所	参加人数
1	4月29日 (木)	新型コロナウイルスとワクチン ～新型コロナワクチンは打つべきか？～	副院長 福原 寛之	西田コミュニティセンター	20
2	7月29日 (木)	新型コロナウイルス感染症について	副院長 福原 寛之	大津コミュニティセンター	23
3	8月28日 (土)	新型コロナウイルス感染症について	副院長 福原 寛之	国富コミュニティセンター	18
4	9月2日 (木)	出雲市立総合医療センターの今後の診療について	事務局次長 原 康正	JAしまね北浜支店	20

令和2年度					
No.	日時	講座名・演題	講師（派遣職員）	場所	参加人数
1	9月10日 (木)	高齢者医療の最前線～がん検診から訪問診療まで～	内科部長 福庭 暢彦	平田福祉館	12
2	10月16日 (金)	膝・腰・肩痛について～予防と対策～	リハビリテーション技術科 永野作業療法士	島村上会場	8
3	12月12日 (土)	コロナとインフル・・・さあ、大変！ パニックにならないためにはどうしたらいいの？	総合診療科部長 福原 寛之	久木コミュニティセンター	21
4	2月25日 (木)	介護予防について リハビリさんに聞いてみよう	リハビリテーション技術科 原理学療法士	大社コミュニティセンター	16