

# プレミアム乳がん検診

プレミアム乳がん検診とは、マンモグラフィ検査（2D+3D）、乳腺エコー検査、医師による視触診、乳房モデルを用いた自己触診法の指導と、非常に充実した検査内容で実施し、更に検診当日に結果説明を聞いて帰れる、特別な当健康管理センターオリジナルの乳がん検診です。

特にマンモグラフィ検査では、従来の2Dマンモグラフィ撮影に加え、山陰では数少ない最新鋭の3Dマンモグラフィ撮影（トモシンセシスマンモグラフィ）を用い、乳腺の重なりを少なくすることで、2Dマンモグラフィ検査では指摘できない病変も検出することが可能となっています。



山陰でも数少ない**3Dマンモグラフィ**

検診当日に結果が分かる

とっても充実した内容の  
プレミアム乳がん検診を  
是非受けに来てくださ

担当医師・技師か  
らのメッセージ

乳がんにかかる女性は年々増えてきており、日本人のおよそ11人に1人は一生のうち乳がんを診断されると報告されています（人口動態統計2018年）。また40代～50代の働き盛りの女性に多い傾向にあります。

社会の中で重要な役割を果たす女性が乳がんで命を落とすことのないように、乳がん検診を是非受けていただきたいと思います。

当院では山陰では数少ない最新鋭の3Dマンモグラフィを導入しています！

適切な検査の実施と判定、丁寧な説明を心がけます！



乳がんは、早期発見・早期治療すれば治るがんと言われています。

個人差はありますが圧迫の際に痛みを伴う検査です。どうしても我慢できない場合はおっしゃって下さい。痛みを配慮しながら検査を進めていきます。

また安心して検査を受けていただける様に装置の精度管理・撮影技術等の向上に日々努めています。

ご不安や検査について気になることがあればお気軽にお問い合わせください。

# プレミアム乳がん検診の流れ

## ◎受付



基本的に予約制です。来院されたら健康管理センターで受付をしていただきます。上半身は検査着に着替えていただきますので、上下別々の服装でお越しください。

## ◎問診票の記入



待合にて問診票の記入をお願いします。受診者様の乳がん検診の受診歴、既往歴、乳がんの家族歴、ホルモン治療歴、妊娠や出産・授乳の経験の有無などを確認し、乳がんのリスクについて参考とさせていただきます。また自覚症状がないか確認します。

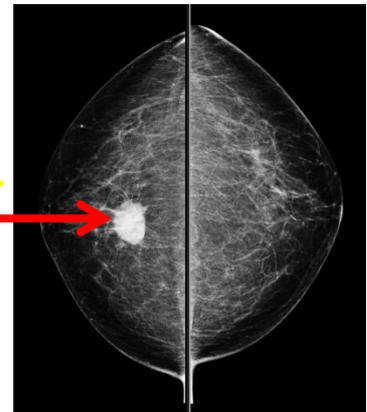
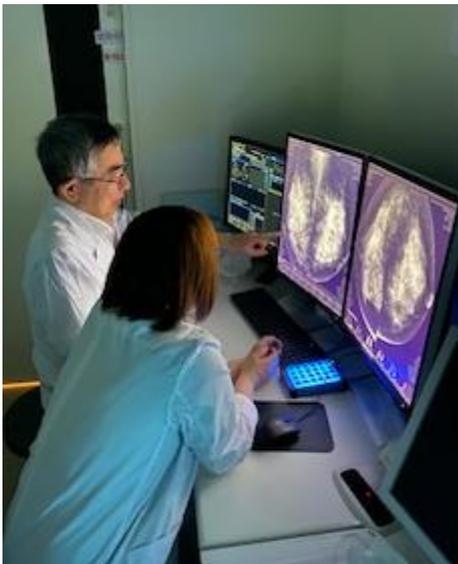
## ◎マンモグラフィ検査（2D+3D 撮影）



2D（従来のマンモグラフィ）と3D（最新鋭のトモシンセシスマンモグラフィ）の両方を撮影します。検査時間は約20分です。乳房を挟んで圧迫して伸ばすことで鮮明な画像を撮影でき被曝も少なくなります。痛いのではないかと心配される方もおられると思いますが、経験豊富な検診マンモグラフィ撮影認定診療放射線技師が痛みに配慮しながら検査を実施します。3Dマンモグラフィは、乳腺の重なりが少なくなることで、2Dだけでは検出できない病変をより分かりやすく評価することができます。

## ◎マンモグラフィ画像の読影

例



撮影したマンモグラフィの画像を日本乳がん検診精度管理中央機構・検診マンモグラフィ読影医2名と、撮影技師により読影します。

## ◎視触診

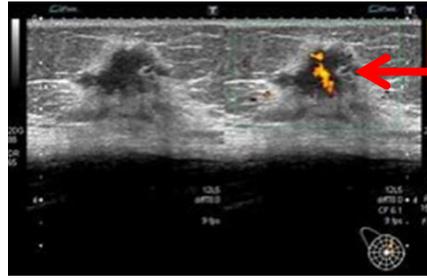


医師による視触診を行います。しこりがないかどうか、乳頭から血性分泌物がないか、腋のリンパ節が腫れていないかなどを確認します。

## ◎乳腺エコー検査



例



乳がん

乳腺エコー検査は痛みも被曝もない無侵襲な検査です。特にしこりの評価に優れています。また、マンモグラフィ検査では病変が分かりにくい高濃度乳腺の方でも病変の検出が可能です。日本乳がん検診精度管理中央機構乳がん検診超音波検査実施・判定医により実施します。

## ◎結果説明



当日の検査終了後に視触診、マンモグラフィ検査、乳腺エコー検査など全ての結果を医師が説明します。撮影した実際の画像を見ていただきながら行います。丁寧な説明を心がけます。質問も遠慮なくしていただいて構いません。検査結果から精密検査が必要と判断された場合は、検診当日に紹介状を画像データとともにお渡しします。

## ◎自己触診法の指導



医師が自己触診の方法について指導します。乳房モデルを用いて、しこりほどのように触れるのか体験していただきます。月に一度の自己触診をお勧めします。

◎実施日・料金

実施日	実施内容	料金
木曜(午後) ※予約制	・ 問診 ・ マンモグラフィ撮影(2D・3D) ・ 視触診 ・ 乳腺エコー検査 ・ 結果説明 ・ 自己触診法の指導	14,300円(税込)

お申込み・お問い合わせ先

出雲市立総合医療センター（健康管理センター）

☎0853-63-5111(代表)